



Standing-Strong® Outdoor Fitness

De enige die echte weerstand biedt in de buitenruimte



SUCCESSFORMULE:

SUPERIEUR PRODUCT IN KWALITEIT EN GEBRUIK



LOKALE VERANKERING DOOR LEVENDIGE COMMUNITY



Maak op www.standing-strong.com kennis met Standing-Strong en de community



Let's go outside!



SUPERIEUR PRODUCT IN KWALITEIT EN GEBRUIK

UNIEK WEERSTANDSYSTEEM

Naast het feit dat sport vooral leuk is om te doen is het ook belangrijk voor de gezondheid. Dit is door vele onderzoeken ruimschoots aangetoond. Ook het Ministerie (VWS) erkent het belang van sporten. Denk hierbij aan het NISB of de 30 minuten beweeg-campagne. Binnen de Gemeente Nijmegen willen we alle inwoners de ruimte bieden om zich te kunnen bewegen. De fitnessapparatuur van Standing-Strong levert hieraan een waardevolle bijdrage. Iedereen kan op zijn eigen niveau trainen en de toestellen zijn toegankelijk voor een brede groep; onafhankelijk van het instapniveau.

Paul Depla - wethouder sport Gemeente Nijmegen

Het octrooi onderzoek heeft uitgewezen dat het om een uniek weerstand-systeem gaat dat in beide richtingen traploos instelbaar is, waarbij er een snelheidsafhankelijke last wordt gegeven.

OERSTERK DESIGN

Het sportcomplex gaat voor kwaliteit en functionaliteit. Helemaal wanneer er in de buitenlucht producten worden geplaatst moeten we er van op aan kunnen dat deze tegen een stootje kunnen en de weersinvloeden kunnen weerstaan. Degelijkheid gecombineerd met een slim ontwerp dat ook esthetisch een toegevoegde waarde heeft in het park.

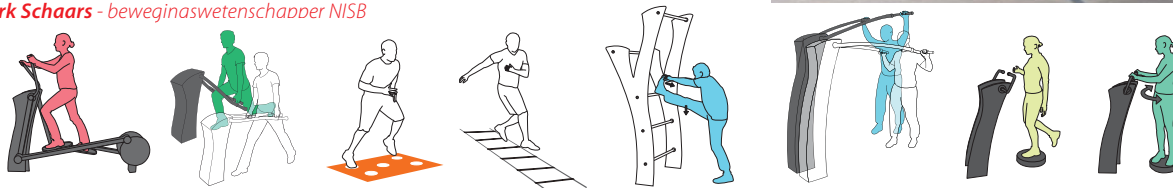
André Vergoossen - verantwoordelijk voor de realisatie van sportcomplex Nieuw Balveren te Nijmegen-Noord

De Standing-Strong producten zijn vervaardigd uit 4mm geparelstraald RVS. Het hydraulische weerstand-systeem is ontwikkeld vanuit de scheepsbouw. De handvaten zijn voorzien van supersterke stootvaste coating. De instructies zijn gestraald en geëtsd aangebracht (geen stickers).

TOTAAL FITNESSCIRCUIT

De apparaten vormen samen een verantwoord fitnesscircuit dat een complete work-out voor het lichaam oplevert. Alle relevante spieren ten behoeve van de vijf grondmotorische eigenschappen, kracht, uithoudingsvermogen, balans, lenigheid en coördinatie worden getraind. Daarbij wordt door het staand trainen het spiercorset in het onderste deel van de romp geactiveerd met een betere 'core' stabiliteit als resultaat; dit is de basis om langdurig gezond te kunnen bewegen.

Dirk Schaars - bewegingswetenschapper NISB



LOKALE VERANKERING DOOR EEN LEVENDIGE COMMUNITY

COMMUNITY

Sporten en bewegen is een bindmiddel voor de sociale samenhang en draagt zo bij aan de leefbaarheid in wijken en buurten. Via de online community meld je je aan voor een gratis proefles die gedurende het eerste jaar wekelijks wordt gehouden. Tijdens deze proefles maak je kennis met de apparaten, leer je de medesporters kennen en krijg je uitleg over het online platform. Zo zorgen we dat op elke locatie de lokale verankering is gewaarborgd en het ook echt gebruikt wordt!

Rob Boogmans - fysiotherapeut en oprichter Standing-Strong

Een uitgebreid Standing-Strong informatiepakket ontvangen?
Maak uw interesse kenbaar door te mailen naar info@yalp.nl.

Standing-Strong biedt naast de producten een uitgebreid trainingspakket aan door middel van een community, die voor iedere locatie onder andere bestaat uit personal trainers uit de wijk, een communitywebsite per locatie met een trainingsprogramma, persoonlijke trainingschema's, voedingsadvies en proeflessen.

Enkele fitness-producten



ST01



ST03



ST04



ST06



ST09



ST11

ST16

