



Lappset® Parkour

Soepel van A naar B



INCLUSIEF LESPROGRAMMA



ONTWERP OP MAAT



BEGINNERS EN PROFESSIONALS



VERANTWOORD EN VEILIG



Leer Parkour stap voor stap, bekijk de instructievideos op www.yalp.nl

LAPPSET
Growth Through Play

Yalp
Let's play!

ACTIEVE PARKOURLOCATIE

Om te stimuleren dat een Lappset Parkourpark langdurig actief gebruikt wordt hoort bij iedere locatie een community. De community brengt jongeren en trainers met elkaar in contact en bevat onder andere een trainingsprogramma, promotiemateriaal, opleiding van de instructeurs en kennismakingslessen.



ONTWERP OP MAAT

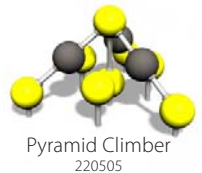
"Voor de inrichting van ons schoolplein hebben we gekozen voor Parkour, omdat deze stoere sport aansluit bij de beleving van jongeren. Parkour slaagt er zelfs in om de tieners die niet geïnteresseerd zijn in de traditionele sporten te motiveren tot bewegen. Als we onze scholieren op het schoolplein meer in beweging krijgen, zorgt dit ervoor dat ze in de lessen beter presteren. Daarnaast presenteren we onze school eigentijds met Lappset Parkour en creëren we een mooie wijkfunctie. Deze opstelling is speciaal voor het AOC ontworpen, zodat het park aansluit bij het niveau van de gymlessen."

Andre Hoeben - Directeur AOC-Oost Borculo

Lappset Parkour wordt altijd als complete opstelling geleverd. De Lappset Parkouropstellingen worden speciaal voor een locatie op maat ontworpen, in nauwe samenwerking met professionals.



EEN KLEINE GREEP UIT DE COLLECTIE



BEGINNERS EN PROFESSIONALS

"Lappset Parkour is ontwikkeld voor zowel de beginnende beoefenaar als voor de professional. Een beginner kan de stippen en lijnen in het kunstgras gebruiken, of sprongen maken op de lage grondelementen. De getrainde Parkourbeoefenaar blijft uitdaging vinden door in een fractie van een seconde steeds weer nieuwe routes te bedenken, of om met nieuwe bewegingen en sprongen op een bepaald punt te komen. Door de mogelijkheid om op verschillende niveaus te trainen is Lappset Parkour geschikt voor verschillende leeftijden en een brede doelgroep."

Marko Alamartimo - Lappset, Rovaniemi Finland

INCLUSIEF LESPROGRAMMA

"De school speelt een belangrijke rol bij het ontwikkelen van een sportieve leefstijl. Parkour is een bewegingsactiviteit die goed aansluit bij de belevingswereld van de kinderen en jeugd. Parkour kent eindeloos veel variaties en niveaus, wat de mogelijkheid geeft om op eigen niveau deel te nemen. Via een online community worden lessen met didactische onderbouwing aangeboden. Dit maakt Parkour uitermate geschikt voor de lessen bewegingsonderwijs en toepassingen op het schoolplein. De kennismaking met Parkour in de lessen bewegingsonderwijs zorgt ervoor dat het Lappset Parkourpark ook buiten de lessen intensief gebruikt wordt."

Wim van Gelder, Hans Stroes en Bastiaan Goedhart - Auteurs van de methode Basislessen bewegingsonderwijs en het Leerlingvolgsysteem bewegen en spelen



VERANTWOORD EN VEILIG

"Als professioneel Parkourbeoefenaar zet ik mij in om Lappset Parkour zo goed en veilig mogelijk te verspreiden in Nederland. Parkour is een discipline waarbij je zo soepel mogelijk door je omgeving beweegt. Door het geven van workshops en trainingen proberen we mensen op een veilige manier de grondbeginselen van Parkour bij te brengen. De opstelling van Lappset lenen zich hier bij uitstek voor. Niet alleen is nagedacht over een doordacht ontwerp, je merkt gewoon dat de toestellen, materialen en posities van de toestellen met betrokkenheid van Parkourspecialisten tot stand zijn gekomen."

Philip van Ees - Parkour professional bij Tanoshii-Parkour

Interesse in een op maat ontworpen Parkourpark, inclusief lesprogramma?
Maak uw interesse kenbaar door te mailen naar info@yalp.nl.