

Lappset® Parkour



Succesformule:
professioneel parkourpark

+

een lokale verankering door
een levendige community



www.myparkour.nl

LAPPSET PARKOUR

Iemand die parkour beoefent, traint zichzelf om zo soepel en efficiënt mogelijk van A naar B door de omgeving te bewegen door het overwinnen van obstakels en het maken van sprongen. Het gaat daarmee om efficiënt bewegen door je omgeving. Naast dat deze sport leuk is om te doen is het goed voor de gezondheid!

Lappset Parkour is ontwikkeld voor zowel de beginnende beoefenaar als voor de professional. Een beginner kan de stippen en lijnen in het kunstgras gebruiken, of sprongen maken op de lage grondelementen. De getrainde parkour-beoefenaar blijft uitdaging vinden door steeds weer nieuwe sprongen en routes te bedenken. Door de mogelijkheid om op verschillende niveau's te trainen is Lappset Parkour geschikt voor verschillende

leeftijden en een brede doelgroep. Parkourparken zijn er in verschillende formaten. Lappset heeft vijf standaard opstellingen ontwikkeld van verschillende groottes, die aansluiten bij verschillende doelgroepen. Heeft u liever een ander ontwerp? Wij ontwerpen graag gratis een parkourpark op maat, speciaal ontwikkeld voor uw locatie.

Meer over Lappset Parkour leest u op:

- www.myparkour.nl
- www.yalp.nl

Professioneel parkourbeoefenaar Philip van Ees maakt deel uit van de landelijke parkour organisatie Tanoshii en heeft begin 2009 zijn eigen organisatie Progression opgericht. Beide zetten zich in om de sport parkour zo positief mogelijk te verspreiden binnen Nederland. Een aantal activiteiten zijn:

- Lessen aan geïnteresseerden van de sport.
- Het juiste beeld van parkour verspreiden.
- Het geven van demonstraties en interviews.



SAMENWERKING MET PROGRESSION

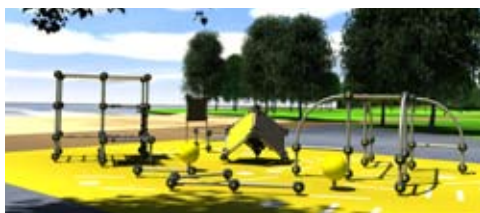
Progression zet in samenwerking met Yalp voor iedereen de deuren open om de sport parkour op zijn eigen niveau te beoefenen.

Naast het faciliteren van de juiste omgeving (Yalp) is er kennis van de sport nodig om een goede start te maken voor beginners (Progression).

Door lessen aan te bieden bij deze toestellen wordt ervoor gezorgd dat mensen op de juiste manier met de sport kunnen beginnen. Wanneer deze start is gemaakt zorgen we ervoor dat er voldoende kennis achterblijft bij de beoefenaars om zichzelf te ontwikkelen.

PARKOUR PARKEN

Parkourpark S kids 10 x 13 meter



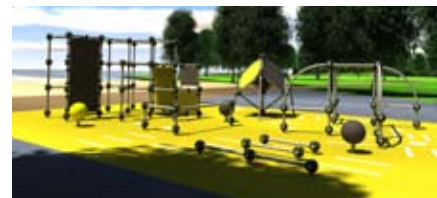
Parkourpark voor kinderen. Bekijk de website www.yalp.nl voor de toestellen in dit ontwerp.

Parkourpark M kids 14 x 17 meter



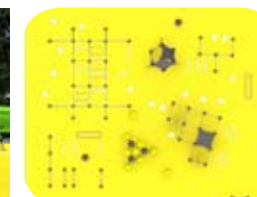
Uitgebreid parkourpark voor kinderen, met een afmeting van 14 bij 17 meter.

Parkourpark S plus 10 x 13 meter



Parkourpark voor jongeren. Bekijk de toestellen in het ontwerp op www.yalp.nl of stel zelf uw park samen.

Parkourpark M plus 14 x 17 meter



Uitgebreid en uitdagend parkour ontwerp met een afmeting van 14 bij 17 meter, ontwikkeld voor jongeren.

Parkourpark L 14 x 17 meter



Meest volledige parkourpark met alle beschikbare toestellen.



LOKALE VERANKERING

Om te verzekeren dat een parkourlocatie goed gebruikt wordt, is er een community gekoppeld aan de parkourparken. Binnen deze community maken de jongeren kennis met parkour, wat hen stimuleert om ook zelfstandig de sport te gaan beoefenen.

De community brengt jongeren en trainers met elkaar in contact en bevat onder andere een trainingsprogramma, promotiemateriaal, trainingen gegeven door professionals, opleiding van de instructeurs, kennismakingslessen en een website om ervaringen uit te wisselen, trainers te ontmoeten etc.

De community bestaat uit verschillende onderdelen die op de volgende pagina's toegelicht worden.



ONLINE COMMUNITY

Rond elke parkourlocatie wordt een online community opgebouwd.

Binnen de community draait het om overdracht en uitwisseling van kennis en ervaring, het delen van video's van een vette sprong, kennismaken met andere parkourbeoefenaars

en trainers, etc. Bij de online community hoort een digitale versie van een flyer en poster, een voorbeeld van een persbericht, beeldmateriaal, een draaiboek voor een opening, introductiekaartjes en een websitebanner.

Bekijk de online communitywebsite op www.myparkour.nl



PARKOUR VIDEO

Scan de code met je telefoon en bekijk de Parkour-video die is opgenomen in Rovaniemi - Finland. De video laat een aantal spectaculaire sprongen zien die mogelijk zijn op de toestellen van Parkour.



TRAIN-DE-TRAINERS

Een belangrijke succesfactor is het opleiden van trainers op locatie. De trainers leren hoe ze parkour op een veilige manier aan andere (beginnende) beoefenaars kunnen leren én hoe ze de jongeren kunnen motiveren om deel te nemen aan het trainingsprogramma. Deze train-de-training wordt gegeven door een professionele parkourbeoefenaar van Progression.

De opleiding wordt afgesloten met een terugkomdag, om de opgedane kennis te evalueren.

IMPLEMENTATIE IMPULS

Met de implementatie impuls helpen wij u om een goede start te maken een actieve parkourlocatie op te zetten.

Er wordt een analyse gemaakt en een bewegplan geschreven afgestemd op de locatie, toestellen en doelgroep.

U krijgt met een plan op maat voor uw locatie, waarin u een advies krijgt hoe u de parkourlocatie tot een succes maakt.

Hiermee kunt u nu direct aan de slag!



IMPLEMENTATIE COACH

De coach geeft advies en ondersteuning bij het werven van jongeren en bij het uitvoeren van het bewegplan uit de implementatie impuls.

De coach laat bijvoorbeeld zien hoe je de doelgroep bindt aan het programma en hoe je de pers kunt benaderen.

Zodra de community goed is opgezet wordt er aandacht besteed aan het maken van nieuwsbrieven, het werken met ambassadeurs en de organisatie van events en clinics.

PROMOTIE-PAKKET

Bij het inrichten van een nieuwe bewegingomgeving moet er een hype ontstaan in de wijk, iedereen moet kennis maken met parkour en de community.

Wij maken voor u flyers en posters op maat, bestemd voor de aankondiging van een bijzonder evenement of ter promotie van het beweegprogramma.

Daarnaast ontvangt u introductiekaartjes die u uit kunt delen op locatie.

COMMUNITY PAKKETTEN

De community zorgt ervoor dat een plek actief gebruikt wordt... en blijft. De community bestaat uit verschillende pakketten, die aansluiten bij de behoefte op uw locatie.

U kunt de community-onderdelen los inkopen, maar door te kiezen voor een pakket levert u dit **een voordeel op, oplopend tot 1750 euro**.

Bekijk het pakketoverzicht op de volgende pagina en kies het pakket dat het best past bij uw parkourlocatie!



A) Online community	€ 300,-	Toegang tot lokale community website en communicatieplan. Digitale versie van flyer en poster, persbericht, beeldmateriaal, draaiboek voor een opening, brief organisaties, introductiekaartjes etc.
B) Train-de-trainers	€ 480,-	1 dagdeel training voor opleiding van lokale trainers;
C) Terugkomdag	€ 480,-	1 dagdeel terugkomdag voor evaluatie van train-de-trainers
D) Demonstratie	€ 150,-	Demonstratie van parkourprofessionals
E) Implementatie impuls (25 uur)	€ 1950,-	Quick-scan community; in kaart brengen van het locale netwerk, doelgroep en pers. Quick-scan bewegen; beweegplan afgestemd op de locatie, toestellen en doelgroep Adviesrapport implementatie
F) Implementatiecoach (24 uur)	€ 1875,-	4 uur per maand gedurende 6 maanden coaching gericht op ondersteuning bij de uitvoering van het adviesrapport implementatie
G) Promotiepakket	€ 1850,-	2500 flyers A5 op maat - 500 posters A3 op maat 500 introductiekaartjes - 100 t-shirts

Pakket 'Lache' €780	Pakket 'Saut de Precision' €1185	Pakket 'Passement' €2610	Pakket 'Saut de Chat' €3985	Pakket 'Saut de Bras' €5335
A) Online community B) Train-de-trainers D) Demonstratie	A) Online community B) Train-de-trainers C) Terugkomdag D) Demonstratie	A) Online community B) Train-de-trainers C) Terugkomdag D) Demonstratie E) Implementatie impuls	A) Online community B) Train-de-trainers C) Terugkomdag D) Demonstratie E) Implementatie impuls F) Implementatie coach	A) Online community B) Train-de-trainers C) Terugkomdag D) Demonstratie E) Implementatie impuls F) Implementatie coach G) Promotiepakket
pakketvoordeel; €150	pakketvoordeel; €225	pakketvoordeel; €750	pakketvoordeel; €1250	pakketvoordeel; €1750



YALP
leverancier parkourproducten

ADRES
Nieuwenkampsmaten 12
7472 DE Goor



T. 0547 289 410
F. 0547 289 411
E. info@yalp.nl

www.yalp.nl
www.myparkour.nl



Yalp en Progression werken samen met parkourorganisatie Tanoshii
www.tanoshii-parkour.nl

PROGRESSION
trainingen en verspreiding van parkour

ADRES
Nieuwendam 35
1621 AR Hoorn



CONTACTPERSOON
Philip van Ees

T. 06 30 30 99 54
E. info@progression-stunts.nl



www.myparkour.nl