



Succesformule:
professionele apparatuur

+

een lokale verankering door
een levendige community



STANDING-STRONG[®]

Outdoor training

www.standing-strong.com

www.yalp.nl

Yalp
Let's play!

STANDING-STRONG

"Bewoners maken intensief gebruik van de apparaten en haken niet snel af. In het eerste jaar hebben we 243.671 herhalingen per apparaat gemeten."

Gemeente Nijmegen

Met de traploos instelbare Standing-Strong producten kan iedereen op eigen niveau sporten. Het circuit zorgt voor een complete work-out voor zowel cardio –als krachttraining. Op elk apparaat kunnen meerdere oefeningen worden uitgevoerd, waarmee op lenigheid, coördinatie, snelheid, kracht en uithoudingsvermogen getraind wordt.

Met de Standing-Strong fitness apparatuur wordt de echte fitness ervaring nu beschikbaar in de openbare ruimte. Sportapparatuur die als enige in de markt qua intensiteit en variatie de sportschool evenaart, maar nu in de buitenlucht.

Het zeer duurzame en stijlvolle design is geschikt voor elke gewenste locatie. De apparaten zijn ontworpen en gekeurd volgens Nen-1176 en zijn dus absoluut veilig.

Met de traploos instelbare Standing-Strong producten kan iedereen op eigen niveau sporten. Zo wordt de training persoonlijker en effectiever, voor zowel beginnende als professionele sporters.



UNIEK WEERSTANDS-SYSTEEM

De circuittraining van Standing-Strong bestaat uit 16 apparaten, waarop meerdere oefeningen uitgevoerd kunnen worden.

De apparaten van Standing-Strong zijn uitgerust met een unieke hydraulische krachtcel op basis van een dubbelwerkende cilinder. De kracht van het ontwerp is dat in alle verschillende fitnessapparaten dezelfde krachtcel is toegepast. Door deze technische innovatie wordt de weerstand traploos instelbaar in beide richtingen. De work-out is daardoor zeer effectief, omdat je in één beweging meerdere spiergroepen traint.

FITNESS APPARATUUR

Wanneer er in de buitenlucht producten worden geplaatst moeten we er van op aan kunnen dat deze tegen een stootje kunnen en de weersinvloeden kunnen weerstaan.

De Standing-Strong producten zijn vervaardigd uit 4mm geparelstraald RVS. Het hydraulische weerstandssysteem is ontwikkeld vanuit de scheepsbouw. De handvaten zijn voorzien van supersterke stootvaste coating. De instructies zijn gestraald en geëtst

aangebracht (geen stickers).

De toestellen worden verkocht in circuits die samen een volledige workout vormen.

Kijk op de website www.yalp.nl voor een overzicht van deze circuits.



VOORDELEN OP EEN RIJ

- ▶ **Staan maakt sterk;** wie gaat staan versterkt structureel de houding en vergroot de kracht van het hele lichaam. Dit is de basis om langdurig gezond te kunnen bewegen.
- ▶ **Volledige work-out;** de apparaten zijn traploos instelbaar in beide richtingen. De work-out is daardoor zeer effectief omdat je in één beweging meerdere spiergroepen traint.
- ▶ **Oersterk design;** de apparatuur is speciaal ontwikkeld voor in de buitenruimte. Standing-Strong combineert degelijkheid met een slim ontwerp dat ook esthetisch een toegevoegde waarde heeft.
- ▶ **Community;** een community bij de fitnessplek zorgt ervoor dat deze langdurig en succesvol gebruikt wordt.

www.standing-strong.com



Let's go outside!

LOKALE VERANKERING

Om te verzekeren dat er op een locatie veel gesport wordt en de locatie actief gebruikt wordt, is er een community gekoppeld aan de Standing-Strong apparaten.

Standing-Strong biedt naast de apparaten een uitgebreid trainingspakket door middel van een community. De community bestaat voor iedere locatie onder andere uit personal trainers uit de wijk, een communitywebsite per locatie met een trainingsprogramma, persoonlijke trainingschema's, voedingsadvies en proeflessen.

De community bestaat uit verschillende pakketten die op de volgende pagina's worden toegelicht.



ONLINE COMMUNITY

Rond elke Standing-Strong locatie wordt een online community opgebouwd.

Binnen de community draait het om overdracht en uitwisseling van kennis en ervaring, heeft u toegang tot een fittest, kunt u een sportmaatje zoeken en kennismaken met trainers.

Bij aanschaf krijgt u tevens toegang tot de digitale versie van een flyer en poster, een voorbeeld persbericht, beeldmateriaal, een draaiboek voor een opening, introductiekaartjes en een websitebanner.

Bekijk de online communitywebsite op www.standing-strong.com



STANDING STRONG VIDEO

Scan de code met je telefoon en bekijk de Standing-Strong video. De video laat een training op de apparaten zien. Ieder apparaat is zo ontwikkeld dat gebruikers meerdere oefeningen kunnen uitvoeren.



TRAIN-DE-TRAINERS

Een belangrijke succesfactor is het opleiden van trainers op locatie. De trainers leren hoe ze een les opbouwen, hoe ze moeten omgaan met de apparaten en hoe ze de mensen kunnen motiveren om deel te nemen aan het trainingsprogramma.

De opleiding wordt afgesloten met een terugkomdag, om de opgedane kennis te evalueren.

IMPLEMENTATIE IMPULS

Met de implementatie impuls helpen wij u om een goede start te maken een actieve Standing-Strong locatie op te zetten.

Er wordt een analyse gemaakt en een bewegplan geschreven afgestemd op de locatie, toestellen en doelgroep.

U krijgt een plan op maat voor uw locatie, waarin u een advies krijgt hoe u de Standing-Strong locatie tot een succes maakt.

Hiermee kunt u nu direct aan de slag!



IMPLEMENTATIE COACH

De coach geeft advies en ondersteuning bij het werven van jongeren en bij het uitvoeren van het bewegplan uit de implementatie impuls.

De coach laat bijvoorbeeld zien hoe je contact legt met sportclubs en de buurt om hen bij het programma te betrekken, hoe je de doelgroep bindt aan het programma en hoe je de pers kunt benaderen.

Zodra de community goed is opgezet wordt aandacht besteed aan het maken van nieuwsbrieven, het werken met ambassadeurs en de organisatie van events en clinics.

PROMOTIE-PAKKET

Bij het inrichten van een nieuwe bewegingomgeving moet er een hype ontstaan in de wijk, iedereen moet kennis maken met Standing-Strong en de community.

Wij maken voor u flyers en posters op maat, bestemd voor de aankondiging van een bijzonder evenement of ter promotie van het beweegprogramma.

Daarnaast ontvangt u introductiekaartjes die u uit kunt delen in de wijk.

COMMUNITY PAKKETTEN

De community zorgt ervoor dat een plek actief gebruikt wordt... en blijft. De community bestaat uit verschillende pakketten, die aansluiten bij de behoefte op uw locatie.

U kunt de community-onderdelen los inkopen, maar door te kiezen voor een pakket levert u dit **een voordeel op, oplopend tot 1875 euro**.

Bekijk het pakketoverzicht op de volgende pagina en kies het pakket dat het best past bij uw fitnesslocatie!



A) Online community	€ 300,-	Toegang tot lokale community website en communicatieplan. Digitale versie van flyer en poster, persbericht, beeldmateriaal, draiboek voor een opening, brief organisaties, introductiekaartjes etc.
B) Train-de-trainers	€ 480,-	1 dagdeel training voor opleiding van lokale trainers
C) Terugkomdag	€ 480,-	1 dagdeel terugkomdag voor evaluatie van train-de-trainers
D) Implementatie impuls (25 uur)	€ 1950,-	Quick-scan community; in kaart brengen van het lokale netwerk, doelgroep en pers. Quick-scan bewegen; beweegplan afgestemd op de locatie, toestellen en doelgroep Adviesrapport implementatie
E) Implementatiecoach (24 uur)	€ 1875,-	4 uur per maand gedurende 6 maanden coaching gericht op ondersteuning bij de uitvoering van het adviesrapport implementatie
F) Promotiepakket	€ 1850,-	2500 flyers A5 op maat - 500 posters A3 op maat 500 introductiekaartjes - 100 t-shirts

Community Brons bij Circuit Brons €560

- A) Online community
- B) Train-de-trainers

pakketvoordeel; €220

Community Zilver bij Circuit Zilver €2360

- A) Online community
- B) Train-de-trainers
- C) Terugkomdag
- D) Implementatie impuls

pakketvoordeel; €850

Community Goud bij Circuit Goud €3760

- A) Online community
- B) Train-de-trainers
- C) Terugkomdag
- D) Implementatie impuls
- E) Implementatie coach

pakketvoordeel; €1325

Community Platina bij Circuit Platina €5060

- A) Online community
- B) Train-de-trainers
- C) Terugkomdag
- D) Implementatie impuls
- E) Implementatie coach
- F) Promotiepakket

pakketvoordeel; €1875



YALP
leverancier Standing-Strong

ADRES
Nieuwenkampsmaten 12
7472 DE Goor



T. 0547 289 410
F. 0547 289 411
E. info@yalp.nl

www.yalp.nl

STANDING-STRONG
Ontwikkelaars Standing-Strong



STANDING-STRONG®

Outdoor training

Let's go outside!

E. info@standing-strong.com

www.standing-strong.com